



2 HELL AND BACK

Chorégraphie: Rob Fowler & Kate Sala (avril 2006)
Musique: "If You're Going Through Hell" par Rodney Atkins



Niveau : débutant

Type : 2 murs, 32 temps

1 - 8 : Right Side Rock, Cross Shuffle, Side $\frac{1}{4}$ Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche

3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

5-6 Pas gauche à gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite

7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

9 - 16 : Right Side Rock, Cross Shuffle, Side $\frac{1}{4}$ Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche

3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

5-6 Pas gauche à gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite

7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

17 - 24 : Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch, Step Back

1&2 Toucher le pied droit à droite, ramener le pied droit près du pied gauche, toucher le talon gauche devant

&3 Ramener le pied gauche près du pied droit, kick le pied droit devant

4&5 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant

6-7-8 Pas gauche devant, toucher la pointe droit près du pied gauche, pas droit derrière

25 - 32 : Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock Cross

1&2 Pas gauche derrière, pas droit près du gauche, pas gauche derrière

3&4 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant

5&6& Pas gauche devant, clap les mains, pas droit devant, clap les mains

7&8 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit

Reprendre la danse au début

