



DIG YOUR HEELS

Chorégraphe : Maddison Glover

Musique : "Here's to you and I" The McClumonts

Niveau: Intermédiaires (phrasées)

Type : Danse en ligne, 4 murs, 52 comptes

Départ : 2 x 8 temps

A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, Tag, Tag+, A, A, Tag



Part A : 32 Comptes

1-8 : KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, 1/4 COASTER

1,2,3&4 Kick droit devant, kick droit à droite, PD derrière PG, PG à gauche, PD légèrement à D

5,6,7 Kick gauche, kick gauche à gauche, PG derrière en démarrant le 1/4 tour à G

&8 Finir le 1/4 de tour avec PD et le PG légèrement devant (9:00)

9-16 : SHUFFLE FOWARD x 2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

1&2,3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant, PG devant, PD près du PG, PG devant

5,6 Rock PD devant, revenir mettre le PdC sur PG

7,8 Faire 1/2 T à D avec PD devant, puis continuer avec 1/2 à D avec PG derrière (9:00)

17-24 : 1/4 SIDE SHUFFLE, CROSS BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

1&2 1/4 T à D avec PD à D, PG près du PD, PD à D (12:00)

3,4 Croiser PG devant PD, PD en arrière dans la diagonale droite,

5&6 PG en arrière dans la diagonale gauche (10:30), PD près du PG, PG en arrière dans la diagonale gauche

7,8 Toujours face à 10:30 Croiser PD devant PG, se replaçant à 12:00 en mettant le PG à gauche

25-32 : SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, 1/2 FLICK, WALK FORWARD x 2

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement à D

3 PG derrière amorçant le 1/4 T à G

&4 Finir le 1/4 T avec PD près du PG, PG légèrement devant (9:00)

5,6 Pointer PD devant, Flick D en effectuant 1/2 T à G (pivoter sur la plante du PG) (3:00)

7,8 Marche PD, PG

Part B : 20 Comptes

1-8 : FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, 1/2 HINGE

1 PD devant et faire un sweep avec PG

2&3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et faire un sweep vers l'arrière avec PD

4&5 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

6&7 Rock PG à G, remettre PdC sur PD, croiser PG devant PD

8& Faire 1/4 T à G avec PD derrière, 1/4 T à G avec PG à G (9:00)

9-16 : REPETER CES 8 COMPTES

17-20 : CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

1,2,3,4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, petit saut en avant des 2 pieds (3:00)

Tag : 16 comptes à chaque que la chanson dit "Dig Your Heels"

1-8 : HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, TOGETHER, 1/2 TURN WALK AROUND

1&2& Talon D devant, lever légèrement le genou D, Talon D, ramener PD près du PG

3&4& Talon G devant, lever légèrement le genou G, Talon G, ramener PG près du PD

5,6,7,8 Marche D, G, D, G, en faisant un 1/2 T et en tapant des mains

9-16 : BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

1,2,3,4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD (6:00)

5,6 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

7,8 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

Note : les comptes 5,6,7,8 se font en se déplaçant

Lorsque vous faites le Tag pour la deuxième fois, faire 2 fois les comptes 5,6,7,8

Reprendre la danse au début

