



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe : Robbie Mac Gowan Hickie (2014)

Musique : "We only live once" Shannon Noll

Niveau: Intermédiaire



Type : Danse en ligne, 4 murs, 64 comptes

Intro : 32 comptes, départ sur les paroles

1-8 (Walk, Walk, Step, Pivot 1/2 Turn) X2,

1-2 PG devant - PD devant 12:00

3&4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant 06:00

5-6 PD devant - PG devant

7&8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant 12:00

9-16 (Dorothy Step Diagonally Fwd) X2, Rock Step, Coaster Cross,

1-2 PG devant en diagonale à gauche - Lock du PD derrière le PG

& PG devant en diagonale à gauche

3-4 PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD

& PD devant en diagonale à droite

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

17-24 Side, Behind, Side, Heel, Together, Touch. Side, Heel, Together, Cross, 1/4 Turn, 1/4 Turn,

1-2& PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

3&4 Talon G devant en diagonale - PG à côté du PD - Pointe D à côté du PG

& PD à droite

5&6 Talon G devant en diagonale - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

7-8 1/4 de tour à droite et PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite

06:00

25-32 Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Mambo Fwd,

1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

3-4 Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche 03:00

5-6 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant 03:00

7-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

33-40 Back, Back, Sailor Step, Sailor 1/4 Turn, Shuffle Fwd,

1-2 PG derrière - PD derrière

3&4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

5&6 Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à droite et PG à gauche - PD devant

06:00

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

41-48 Step. Pivot 1/2 Turn, Kick Ball Step, Heel Switches, Step, Lock, Step,

1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 12:00

3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

5&6& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD

7&8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

49-56 (Cross Rock Step, Side) X2, Cross. 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn,

1-2& Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à gauche

3-4& Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à droite

5-6 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière 09:00

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00

57-64 Mambo Fwd, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.

1&2 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

7-8 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 09:00

Reprendre la danse au début 🍷👉